Señales que nos indiquen de mal uso o abuso de dispositivos TIC e Internet por los menores

No sólo se debe realizar un control sobre los menores del uso de los dispositivos TIC y conexión a Internet, sino que también se debe observar el comportamiento que tiene el menor cuando utiliza esta tecnología y cuando no la está utilizando. Un mal uso o un abuso puede ser detectado por la forma de relacionarse que el menor tiene con la familia, amigos, compañeros, etc.

Hay muchas señales que pueden darnos el aviso que un niño o niña puede tener un problema con el uso o abuso de los dispotivos y conexiones a Internet con los mismos. Alguna de estas señales que podemos detectar en los menores pueden ser las siguientes:

- El uso de Internet, redes sociales, dispositivos TIC, vídeoconsolas hace que el menor no cumpla con sus obligaciones en el colegio o instituto, casa, etc.
- El uso abusivo por parte del mneor de estas tecnologías puede causar problemas y enfrentamientos con los padres, familia en general, amigos, compañeros de clase, etc.
- El menor cada vez necesita conectarse más tiempo a Internet, uso de dispositivos, vídeojuegos, etc. El uso que se realizaba al principio no es suficiente.
- El menor tiene sensación de euforia y placer mientras está conectado y usando los dispositivos.
- Ansiedad, impaciencia e irritabilidad cuando la conexión es eliminada o se deja de utilizar los dispositivos o incluso es interrumpida la conexión o uso por otros.
- Distintos problemas físicos originados por la falta de sueño como pueden ser: fatiga, somnolencia, etc. y falta de ejercicio físico.

- Estar pendiente constantemente de sus mensajes de WhatsApp.
- Uso del *smartphone* justo antes de irse a dormir y lo primero al despertarse.
- Seguir utilizando las tecnologías, Internet, redes sociales a pesar de saber que está siendo perjudicial.

Los datos que ofrece la Asociación de Usuarios de Internet son preocupantes ya que el 33% de las consultas de pediatría tienen que ver con el uso de los dispositivos TIC y conexión a Internet. Según investigación europea, el 32% de los jóvenes pasa más de 3 horas diarias conectados a Internet. A nivel general, casi un millón de jóvenes está en riesgo de sufrir la adicción a la conexión a Internet y casi 50.000 adolescentes en España ya padecen adicción a Internet (Cadena SER, 2017).

Bibliografía

- Cadena SER. (06 de 02 de 2017). *Menores adictos a Internet*. Obtenido de Sociedad – cadenaser.com: http://cadenaser.com/ser/2017/02/06/sociedad/1486407540_436962.html